

## СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «5» декабря 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158,50 руб.  
сад: 159,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	105/125
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10,30/7/10	117/137
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/407	322/373
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	БАНАН	100/100	85/85
ОБЕД	1. Щи на м/б со сметаной	150/6, 180/6	119/8,130/8
	2. Картофельная запеканка со сметаной	150/10	229/20
	3. Свежий огурец	180/10	260/20
	4. Компот из сухофруктов	30/30	25/25
	5. Хлеб пшеничный	150/180	76/96
	Хлеб ржаной	40/50	60/66
		50/55	52/65
		586/691	589/670
ПОЛДНИК	Кисель вишнёвый	180/220	140/160
	Печенье	20/30	96/96
		200/250	236/256
УЖИН	1. Рулет сдобный с джемом	220/250	360/390
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	450/480
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1682
		Сад	1864
Итого за весь день:		1637	
		1898	

Повар Юсуп Подпалая Т.М.Медицинская сестра Зина Надежкина Е.А.