

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

*В.Ф.Поваляева* В.Ф.Поваляева

**МЕНЮ**

На «6» декабря 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157,80 руб.

сад: 159,10 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>	1. Каша « Геркулесовая» молочная	150/180	114/155
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10,30/7/10	117/137
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/407	331/403
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>ЯБЛОКО</b>	100/100	85/85
<b>ОБЕД</b>	1. Борщ на м/б со сметаной	150/6, 180/6	145/8,150/8
	2. Гороховое пюре с мясной котлетой	100/110 50/70	170/190 110/130
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	621/705
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>БИФИДОК</b>	200/250	170/180
		200/250	170/180
<b>УЖИН</b>	1. Рыбные биточки	90/100	150/180
	2. Салат «Витаминный»	130/150	170/190
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	380/460
<b>Энергетическая ценность, ккал:</b>		Ясли	1587
		Сад	1833
<b>Итого за весь день:</b>		1597	
		1858	

Повар *Тюгел* Подпалая Т.М.

Медицинская сестра *Надежкина* Надежкина Е.А.