

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «7» декабря 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158,00 руб.сад: 159,00 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш	150/180	110/130
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10,30/7/10	117/137
	3. Какао на молоке	160/180	100/111
		351/407	327/378
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	85/85
ОБЕД	1. Суп с рубленым яйцом на м/б со сметаной	150/6, 180/6	135/8,155/8
	2. Бефстроганов из мяса с перловкой	50/70	118/130
		100/110	170/190
	3. Помидор кусочком	25/25	30/30
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		571/676	649/740
ПОЛДНИК	Кисель плодово-ягодный	180/230	140/179
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	236/275
УЖИН	1. Пирожок с картошкой	220/250	350/380
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	410/470
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1707
		Сад	1948
Итого за весь день:		1622	
		1883	

Повар Лозы Подпалая Т.М.Медицинская сестра Ан Надежкина Е.А.