

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «8» декабря 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157,90 руб.сад: 159,30 руб.

| Наименование приёма пищи | Наименование блюда | Масса порции ясли/сад | Калорийность порции |
|---------------------------------------|---|-----------------------|---------------------|
| ЗАВТРАК | 1. Каша пшеничная молочная | 150/180 | 119/140 |
| | 2. Батон с маслом | 25/6,30/7 | 91/120 |
| | 3. Кофейный напиток злаковый | 160/180 | 100/111 |
| | | 341/397 | 310/371 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | СОК | 200/200 | 85/85 |
| ОБЕД | 1. Суп «Харчо» на м/б со сметаной | 150/6, 180/6 | 140/8, 170/8 |
| | 2. Капустная запеканка с мясом, со сметаной | 140/10 | 219/20 |
| | | 170/10 | 289/20 |
| | 3. Компот из сухофруктов | 150/180 | 76/96 |
| | 4. Хлеб пшеничный | 40/50 | 60/66 |
| | Хлеб ржаной | 50/55 | 52/65 |
| | | 546/651 | 575/714 |
| ПОЛДНИК | КЕФИР | 200/250 | 170/180 |
| | | 200/250 | 170/180 |
| УЖИН | 1. Винегрет овощной | 220/250 | 320/370 |
| | 2. Чай с сахаром | 180/200 | 60/90 |
| | | 400/450 | 380/460 |
| Энергетическая ценность, ккал: | | Ясли | 1520 |
| | | Сад | 1810 |
| Итого за весь день: | | 1687 | |
| | | 1948 | |

Повар Лоды Подпалая Т.М.Медицинская сестра НЧ Надежкина Е.А.