

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «8» декабря 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157,90 руб.сад: 159,30 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	119/140
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	310/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп «Харчо» на м/б со сметаной	150/6, 180/6	140/8, 170/8
	2. Капустная запеканка с мясом, со сметаной	140/10	219/20
		170/10	289/20
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	575/714
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	170/180
		200/250	170/180
УЖИН	1. Винегрет овощной	220/250	320/370
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	380/460
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1520
		Сад	1810
Итого за весь день:		1687	
		1948	

Повар Лоды Подпалая Т.М.Медицинская сестра НЧ Надежкина Е.А.