

**УСОГЛАСОВАНО**  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 «09» 01 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «09» января 2024г.

Стоимость ясли: **158.00 руб.**  
 сад : **159.00 руб.**

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	311/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Щи с тушёной говядиной	150/180	130/170
	2. Гречка с тушёной говядиной с овощами	150/180	290/310
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		540/645	608/703
ПОЛДНИК	Кисель плодово-ягодный	180/230	140/170
	Пряник	20/20	100/100
		200/250	240/270
УЖИН	1. Плюшка с сахаром	220/250	380/400
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	440/490
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1684
		Сад	1919
Итого за весь день:		1681	
		1942	

Повар Госей Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.