

## СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.ПоваляеваМЕНЮ

На «12 декабря» 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157,40 руб.сад: 158,00 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	119/140
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	310/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	БАНАН	100/100	85/85
ОБЕД	1. Щи на м/б со сметаной	150/6, 180/6	89/8,130/8
	2. Гуляш с печенью, с гречкой	50/70	100/110
		100/110	180/200
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	565/675
ПОЛДНИК	Кефир	200/250	170/190
		200/250	170/190
УЖИН	1. Ватрушка сдобная с творогом	220/250	350/410
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	410/500
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1540
		Сад	1821
Итого за весь день:		1587	
		1848	

Повар Тосек Подпалая Т.М.Медицинская сестра НЧ Надежкина Е.А.