

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «13 декабря 2023г.»

СТОИМОСТЬ ясли: 158,10 руб.сад: 159,00 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>	1. Каша ячневая молочная	150/180	95/140
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	286/371
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>ЯБЛОКО</b>	100/100	85/85
<b>ОБЕД</b>	1. Суп с клёцками на м/б со сметаной	150/6, 180/6	150/8,170/8
	2. Овощное рагу с мясом	150/180	280/310
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	626/715
<b>ПОЛДНИК</b>	Кисель плодово-ягодный Печенье	180/230	179/190
		20/20	96/96
		200/250	275/286
<b>УЖИН</b>	1. Рыбное суфле	220/250	330/380
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	390/470
<b>Энергетическая ценность, ккал:</b>		Ясли	1662
		Сад	1927
<b>Итого за весь день:</b>		1587	
		1848	

Повар Лозина Подпалай Т.М.Медицинская сестра А Надежкина Е.А.