

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

 В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «14 декабря» 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158,40 руб.сад: 159,05 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>	1. Каша пшённая молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	3. Какао на молоке	160/180	100/111
		341/397	311/491
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	СОК	200/200	85/85
<b>ОБЕД</b>	1. Рассольник «Ленинградский» на м/б со сметаной	150/6, 180/6	103/8, 140/8
	2. Плов с мясом	150/180	240/280
	3. Салат из свежих огурцов	40/40	60/60
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		586/691	599/715
<b>ПОЛДНИК</b>	БИФИДОК	200/250	179/190
		200/250	179/190
<b>УЖИН</b>	1. Картофельные «Рябчики»	170/220	330/380
	2. Свежий помидор	50/50	35/35
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	425/505
<b>Энергетическая ценность, ккал:</b>		Ясли	1599
		Сад	1986
<b>Итого за весь день:</b>		1727	
		1988	

Повар Лоси Подпалая Т.М.Медицинская сестра А Надежкина Е.А.