

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «15 декабря» 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158,40руб.сад: 159,20 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	75/120
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	266/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп картофельный с грёнками на м/б, со сметаной	150/6, 180/6	140/8,160/8
	2. Овощная икра с мясной котлетой	100/110 50/70	150/180 120/150
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	606/725
ПОЛДНИК	Кефир	180/230	140/170
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	236/266
УЖИН	1. Омлет с овощами	220/250	310/350
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	370/440
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1563
		Сад	1867
Итого за весь день:		1687	
		1948	

Повар Лоскут Подпалая Т.М.Медицинская сестра И Надежкина Е.А.