

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «18 декабря 2023г.»

СТОИМОСТЬ ясли: 158,00руб.сад: 159,00 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>	1. Каша пшеничная молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	311/371
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	СОК	200/200	85/85
<b>ОБЕД</b>	1. Борщ на кур/б, со сметаной	150/6, 180/6	160/8,200/8
	2. Макароны с курицей и овощами	150/180	260/290
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	616/725
<b>ПОЛДНИК</b>	Варенец	180/230	140/170
	Пряник	20/20	96/96
		200/250	236/266
<b>УЖИН</b>	1. Творожно-морковный пудинг со сметаной	210/10	310/25
		240/10	350/25
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	395/465
<b>Энергетическая ценность, ккал:</b>		Ясли	1643
		Сад	1912
<b>Итого за весь день:</b>		1687	
		1948	

Повар Лосев Подпалая Т.М.Медицинская сестра С Надежкина Е.А.