

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «19 декабря» 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158,40 руб.сад: 159,70 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	95/140
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10,30/7/10	130/150
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/407	325/401
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	БАНАН	100/100	85/85
ОБЕД	1. Суп овощной с зелёным горошком на м/б, со сметаной	150/6, 180/6	120/8,145/8
	2. Суфле из печени со сметанным соусом	150/10	180/20
	3. Свежий огурец	180/10	210/20
	4. Компот из сухофруктов	30/30	22/22
	5. Хлеб пшеничный	150/180	76/96
	Хлеб ржаной	40/50	60/66
		50/55	52/65
		586/691	538/632
ПОЛДНИК	Кисель плодово-ягодный	180/230	110/130
	Пряники	20/20	100/100
		200/250	210/230
УЖИН	1. Картофель тушёный в молоке	220/250	300/350
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	360/440
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1518
		Сад	1788
Итого за весь день:		1637	
		1898	

Повар Лосева Подпалая Т.М.Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.