

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

  
В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «20 декабря» 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158,60 руб.сад: 159,80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>	1. Омлет натуральный	150/180	150/180
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10,30/7/10	130/150
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/407	380/441
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	ЯБЛОКО	100/100	85/85
<b>ОБЕД</b>	1. Свекольник на м/б, со сметаной	150/6, 180/6	110/8,125/8
	2. Мясные тефтели с картофельным пюре	50/70	100/130
	3. Свежая помидора	100/110	187/200
	4. Компот из сухофруктов	30/30	22/22
	5. Хлеб пшеничный	150/180	76/96
	Хлеб ржаной	40/50	60/66
		50/55	52/65
		576/681	615/712
<b>ПОЛДНИК</b>	Бифидок	180/230	140/160
	Пряники	20/20	100/100
		200/250	240/260
<b>УЖИН</b>	1. Рыбная котлета	100/120	150/180
	2. Салат «Витаминный»	120/130	150/170
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	360/440
<b>Энергетическая ценность, ккал:</b>		Ясли	1680
		Сад	1938
<b>Итого за весь день:</b>		1627	
		1888	

Повар Лют Подпалай Т.М.Медицинская сестра НК Надежкина Е.А.