

## СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

## МЕНЮ

На «21 декабря» 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158,20 руб.сад: 159,00 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшённая молочная	150/180	120/140
	2. Батон с джемом	25/6,30/7	91/120
	3. Какао на молоке	160/180	100/111.
		341/397	311/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп с вермишелью на м/б со сметаной	150/6, 180/6	119/8,140/8
	2. Ленивые голубцы с мясом	150/180	280/300
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	595/675
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	180/230	140/160
	Пряник	20/20	100/100
		200/250	240/260
УЖИН	1. Винегрет овощной	220/250	330/380
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	390/470
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1621
		Сад	1861
Итого за весь день:		1687	
		1948	

Повар Лодя Подпалай Т.М.Медицинская сестра М Надежкина Е.А.