

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «22 декабря» 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158,30 руб.сад: 159,10 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	119/140
	2. Батон с джемом	25/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	310/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	85/85
ОБЕД	1. Суп с домашней лапшой на м/б	150/ 180	130/170
	2. Суфле мясное со сметаной	150/6,180/6	220/290
	3. Салат из свеклы с черносливом, чесноком	50/60	70/80
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/50 50/55	60/66 52/65
		596/711	608/767
ПОЛДНИК	ВАРЕНЕЦ	200/250	170/190
		200/250	170/190
УЖИН	1. Пирожок сдобный с картошкой	220/250	360/390
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	420/480
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1593
		Сад	1893
Итого за весь день:		1637	
		1908	

Повар Лозина Подпалая Т.М.Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.