

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «25 декабря» 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158,00 руб.сад: 159,00 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	95/125
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	286/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	100/100	85/85
ОБЕД	1. Суп «Харчо» на кур/б	150/6, 180/6	132/10, 150/10
	2. Тушёная капуста с курицей	150/180	250/280
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	580/667
ПОЛДНИК	БИФИДОК	200/250	170/190
		200/250	170/190
УЖИН	1. Творожная запеканка со сметаной	210/10	360/25
		240/10	390/25
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	445/505
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1566
		Сад	1718
Итого за весь день:		1587	
		1848	

Повар Лоску Подпалай Т.М.Медицинская сестра Иль Надежкина Е.А.