

## СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

## МЕНЮ

На «26 декабря» 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157,00 руб.

сад: 158,00 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш	150/180	110/135
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	3.Какао на молоке	160/180	100/111
		341/397	301/366
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	85/85
ОБЕД	1. Суп гороховый на кур/б	150/ 180	170/190
	2. Тушёная картошка с курицей	150/180	270/300
	3.Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4.Хлеб пшеничный	40/50	60/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		540/645	628/717
ПОЛДНИК	Кисель из кураги	200/250	170/190
		200/250	170/190
УЖИН	1. Плюшка с сахаром	220/250	360/390
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	450/480
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1634
		Сад	1838
Итого за весь день:		1581	
		1842	

Повар Иосиф Подпалая Т.М.Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.