

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения  
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
г. Новокуйбышевска  
Поваляева В.Ф.  
«18» 12 2023г.

МЕНЮ  
НА 27 декабря 2023г.

Стоимость ясли: 157,10 руб.  
сад : 158,20 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша « Геркулесовая» молочная	150/180	75/120
	2.Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	266/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	85/85
ОБЕД	1.Свекольник на м/б со сметаной	150/6, 180/6	120/10,150/10
	2.Лапшевник с мясом	150/180	250/280
	3.Салат «Луковый»	6/7	3/4
	4.Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5.Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	552/658	571/671	
ПОЛДНИК	Варенец	180/230	170/190
	Печенье	20/20	100/100
		200/250	270/290
УЖИН	1.Котлета рыбная в омлете	220/250	380/400
		180/200	60/90
	2.Чай с сахаром	400/450	440/490
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1632 1887
Итого за весь день:		1593 1855	

Повар Лоскут Подпалая Т.М.

Медицинская сестра А Надежкина Е.А.