

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «28» 2023г.

МЕНЮ
 НА « 28 » декабря 2023г.

Стоимость ясли: 158.10 руб.
 сад : 159.20 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная	150/180	120/140
	2.Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	311/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1.Расольник на м/б со сметаной	150/6, 180/6	110/10,130/10
	2.Тушеная свекла со сметаной	100/110	170/200
	3. Мясная котлета	50/70	120/140
	4.Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5.Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	546/651	598/703	
ПОЛДНИК	Кисель вишневый Печенье	180/230	140/160
		20/20	100/100
		200/250	240/260
УЖИН	1.Сухарник 2.Чай с сахаром	220/250	380/400
		180/200	60/90
		400/450	440/490
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1674 1909
Итого за весь день:		1687	
		1948	

Повар Т.М. Подпала Подпала Т.М.

Медицинская сестра Е.А. Надежкина Надежкина Е.А.