

МЕНЮ
 НА « 29 » декабря 2023г.

Стоимость ясли: **158.00 руб.**
 сад : **159.00 руб.**

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с вермишелью	150/180	130/160
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	321/391
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Щи на м/б со сметаной	150/6, 180/6	110/10, 130/10
	2. Гуляш мясной с перловкой	50/70	110/130
		100/110	160/190
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	578/683
ПОЛДНИК	БИФИДОК	200/250	180/190
		200/250	180/190
УЖИН	1. КУХ	220/250	380/400
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	440/490
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1604
		Сад	1839
Итого за весь день:		1687	
		1948	

Повар Ложик Подпаляя Т.М.
 Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.