

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
*Муравьева* Поваляева В.Ф.  
 «31» 01 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «1» февраля 2024г.

Стоимость ясли: 158.20 руб.  
 сад : 159.10 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>	1. Суп молочный с вермишелью	150/180	104/115
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	295/346
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	ЯБЛОКО	100/100	85/85
<b>ОБЕД</b>	1. Свекольник на м/б, со сметаной	150/10, 180/10	117/10, 133/10
	2. Плов по «Русски» с говядиной	150/180	280/310
	3. Солёный огурец кусочком	20/20	15/15
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	570/675	610/691	
<b>ПОЛДНИК</b>	Напиток вишнёвый Пряник	180/230	140/190
		20/20	96/96
		200/250	236/286
<b>УЖИН</b>	1. Омлет натуральный	190/220	320/370
	2. Кабачковая икра	30/30	45/45
	3. Чай с сахаром, лимоном	180/5, 200/5	60/90
		405/455	425/505
<b>Энергетическая ценность, ккал</b>		Ясли	1651
		Сад	1913
<b>Итого за весь день:</b>		1616	
		1877	

Повар *Лосы* Подпалай Т.М.  
 Медицинская сестра *НН* Надежкина Е.А.