

9СОГЛАСОВАНО
 / Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «08» 01 2024г.

МЕНЮ
 НА «10» января 2024г.

Стоимость ясли: 159.00 руб.
 сад : 159.20 руб.

| Наименование приёма пищи | Наименование блюда | Масса порции Ясли/сад | Калорийность порции |
|----------------------------------|--|-----------------------|---------------------|
| ЗАВТРАК | 1. Каша «Геркулесовая» молочная | 150/180 | 75/120 |
| | 2. Батон с маслом | 25/6, 30/7 | 91/120 |
| | 3. Какао на молоке | 160/180 | 100/111 |
| | | 341/397 | 266/351 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | СОК | 200/200 | 85/85 |
| ОБЕД | 1. Суп овощной с тушёной говядиной, со сметаной | 150/6, 180/6 | 119/10, 130/10 |
| | 2. Расстегай с рыбными консервами | 150/180 | 280/320 |
| | 3. Компот из сухофруктов | 150/180 | 76/96 |
| | 4. Хлеб пшеничный | 40/50 | 60/62 |
| | Хлеб ржаной | 50/55 | 52/65 |
| | | 546/651 | 597/683 |
| ПОЛДНИК | Кисель плодово-ягодный | 180/230 | 140/170 |
| | Печенье | 20/20 | 96/96 |
| | | 200/250 | 236/266 |
| УЖИН | 1. Макароны отварные | 190/220 | 350/380 |
| | 2. Кабачковая икра | 30/30 | 26/26 |
| | 3. Чай с сахаром | 180/200 | 60/90 |
| | | 400/450 | 436/496 |
| Энергетическая ценность, ккал | | Ясли | 1620 |
| | | Сад | 1881 |
| Итого за весь день: | | 1687 | |
| | | 1948 | |

Повар Тосиф Подпалая Т.М.

Медицинская сестра И Надежкина Е.А.