

СОГЛАСОВАНО
 /Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
 «10» 01 2024г.

МЕНЮ
 НА «11» января 2024г.

Стоимость ясли: 159.20 руб.
 сад : 159.40 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	311/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп вермишелевый на м/б, со сметаной	150/10, 180/10	129/10, 140/10
	2. Капуста тушёная с мясом	150/180	270/300
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		550/655	597/673
ПОЛДНИК	Кефир Вафли	180/230	170/190
		20/20	100/100
		200/250	270/290
УЖИН	1. Омлет натуральный 2. Чай с сахаром	220/250	350/380
		180/200	60/90
		400/450	440/470
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1703 1889
Итого за весь день:		1691	
		1952	

Повар Лодур Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.