

СОГЛАСОВАНО
 /Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Муравлева Поваляева В.Ф.
 «16» 01 2024г.

МЕНЮ
 НА «12» января 2024г.

Стоимость ясли: 158.50 руб.
 сад : 159.10 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	125/155
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	316/386
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп с рубленым яйцом на м/б, со сметаной	150/10, 180/10	129/10, 140/10
	2. Биточки мясные	50/70	110/150
	3. Гороховое пюре	100/110	175/190
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/50 50/55	60/62 52/65
		550/655	612/713
ПОЛДНИК	Бифидок	180/230	130/150
	Пряник	20/20	100/100
		200/250	230/250
УЖИН	1. Салат «Зимний»	220/250	360/410
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	450/500
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1693 1934
Итого за весь день:		1691	
		1952	

Повар *Люд* Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра *НН* Надежкина Е.А.