

СОГЛАСОВАНО
 /Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Муравьева Поваляева В.Ф.
 2024г.

МЕНЮ
 НА «15» января 2024г.

Стоимость ясли: 158.00 руб.
 сад : 159.00 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш	150/180	110/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	301/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп с домашней лапшой на кур/б, со сметаной	150/10, 180/10	150/10, 170/10
	2. Картошка тушёная с курицей	150/180	220/240
	3. Солёный огурец кусочком	30/30	25/25
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/50 50/55	60/62 52/65
		580/685	593/668
ПОЛДНИК	Напиток плодово-ягодный Печенье	180/230	130/150
		20/20	96/96
		200/250	226/246
УЖИН	1. Шницель из горбуши	100/100	160/160
	2. Тушёная морковь	120/150	180/200
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	400/450
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1605 1810
Итого за весь день:		1721	
		1982	

Повар *Т.М.* Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра *Е.А.* Надежкина Е.А.