

СОГЛАСОВАНО
 / Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Муравьева Поваляева В.Ф.
 «15» 01 2024г.

МЕНЮ

НА «16» января 2024г.

Стоимость ясли: 158.20 руб.
 сад : 159.20 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с вермишелью	150/180	104/115
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10, 30/7/11	117/129
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/408	321/355
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	85/85
ОБЕД	1. Щи на м/б, со сметаной	150/10, 180/10	110/10, 140/10
	2. Гуляш из печени с отварным рисом	50/70	120/140
	3. Компот из сухофруктов	100/110	190/210
	4. Хлеб пшеничный	150/180	76/96
	Хлеб ржаной	40/50	60/62
	50/55	52/65	
		550/655	618/723
ПОЛДНИК	БИФИДОК	200/250	170/190
		200/250	170/190
УЖИН	1. Творожно-морковная запеканка со сметаной	210/240	290/320
	2. Чай с сахаром	10/10	20/20
		180/200	60/90
		400/450	370/430
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1564
		Сад	1783
Итого за весь день:		1601	
		1863	

Повар *Подпала* Подпала Т.М.
 Медицинская сестра *Надежкина* Надежкина Е.А.