

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Муравьёва Поваляева В.Ф.
 «16» 01 2024г.

МЕНЮ
 НА «17» января 2024г.

Стоимость ясли: 158.50 руб.
 сад : 159.60 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная 2. Батон с маслом, сыром 3. Кофейный напиток злаковый	150/180	120/140
		25/6/10, 30/7/11	117/129
		160/180	100/111
		351/408	337/380
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Рассольник на м/б, со сметаной 2. Капустная запеканка с мясом, со сметаной 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150/6, 180/6	103/10, 130/10
		150/6	250/10
		180/6	280/10
		150/180	76/96
		40/50	60/62
	50/55	52/65	
		552/657	561/653
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	170/190
		200/250	170/190
УЖИН	1. Пирожок сдобный с картошкой 2. Чай с сахаром	220/250	360/410
		180/200	60/90
		400/450	450/500
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1603 1808
Итого за весь день:		1703	
		1965	

Повар *Лозд* Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра *НН* Надежкина Е.А.