

СОГЛАСОВАНО
 / Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Муравьева Поваляева В.Ф.
 «17» 01 2024г.

МЕНЮ
 НА «18» января 2024г.

Стоимость ясли: 158.10 руб.
 сад : 159.10 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	109/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	300/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	85/85
ОБЕД	1. Борщ на м/б, со сметаной	150/10, 180/10	117/10, 133/10
	2. Лапшевник с мясом	150/180	280/320
	3. Салат «Слёзка»	10/15	5/6
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	560/670	600/692	
ПОЛДНИК	Кисель плодово-ягодный Вафли	180/230	140/170
		20/20	90/90
		200/250	230/260
УЖИН	1. Салат «Мозаика» 2. Чай с сахаром	220/250	300/350
		180/200	60/90
		400/450	360/440
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1575 1838
Итого за весь день:		1601 1867	

Повар Лосев Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра ИИ Надежкина Е.А.