

СОГЛАСОВАНО
 /Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
 «18 января» 2024г.

МЕНЮ
 НА «19» января 2024г.

Стоимость ясли: 158.30 руб.
 сад : 159.50 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	119/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Какао на молоке	160/180	100/111
		341/397	310/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	85/85
ОБЕД	1. Суп «Кудрявый» на м/б, со сметаной	150/10, 180/10	150/10, 160/10
	2. Тушёная свекла	100/110	120/135
	3. Биточки мясные	50/70	100/140
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		550/655	568/668
ПОЛДНИК	БИФИДОК	200/250	180/200
		200/250	180/200
УЖИН	1. Сухарник сладкий	220/250	330/390
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	390/480
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1533 1804
Итого за весь день:		1591 1852	

Повар *Тюгу* Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра *Ан* Надежкина Е.А.