

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 01 2024г.

МЕНЮ
 НА «22» января 2024г.

Стоимость ясли: 158.10 руб.
 сад : 159.15 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшённая молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180 341/397	100/111 311/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Свекольник на кур/б, со сметаной	150/10, 180/10	119/10, 160/10
	2. Гречка с курицей и овощами	150/180	250/280
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/50 50/55	60/62 52/65
		550/655	567/673
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	180/200
		200/250	180/200
УЖИН	1. Запеканка творожная со сметаной	210/10 240/10	300/20 350/20
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	380/460
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1523 1789
Итого за весь день:		1691	
		1952	

Повар Лосев Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра На Надежкина Е.А.