

СОГЛАСОВАНО
 / Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «23» 01 2024г.

МЕНЮ
 НА «23» января 2024г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.
 сад : 159.60 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	129/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	320/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	85/85
ОБЕД	1. Суп фасолевый на м/б, со сметаной	150/10, 180/10	170/10, 190/10
	2. Тушёная картошка с печенью	150/180	250/280
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		550/655	618/703
ПОЛДНИК	Кисель плодово-ягодный	180/230	170/190
	Пряник	20/20	96/96
		200/250	266/286
УЖИН	1. Пирожок с капустой, яйцом	220/250	340/400
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	400/490
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1689 1935
Итого за весь день:		1591 1852	

Повар Т.М. Подпала Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Е.А. Надежкина Надежкина Е.А.