

СОГЛАСОВАНО
 /Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Муравьева Поваляева В.Ф.
 «23» 01 2024г.

МЕНЮ
 НА «24» января 2024г.

Стоимость ясли: 158.50 руб.
 сад : 159.80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	109/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	300/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	85/85
ОБЕД	1. Суп с вермишелью на м/б, со сметаной	150/10, 180/10	150/10, 160/10
	2. Ленивые голубцы с мясом, со сметаной	150/10 180/10	270/20 290/20
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	560/665	638/703	
ПОЛДНИК	БИФИДОК	200/250	180/210
		200/250	180/210
УЖИН	1. Рыба «По Польски»	220/250	380/430
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	440/520
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1643 1879
Итого за весь день:		1601 1862	

Повар *Тогова* Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.