

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
«24» 01 2024г.

МЕНЮ

НА «25» января 2024г.

Стоимость ясли: 158.70 руб.сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с вермишелью	150/180	104/115
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	295/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	85/85
ОБЕД	1. Щи на м/б, со сметаной	150/10, 180/10	130/10, 160/10
	2. Мясное суфле со сметаной	150/10, 180/10	260/20, 280/20
	3. Салат «Свёколка» с черносливом	30/30	35/35
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	590/695	643/728	
ПОЛДНИК	Кисель вишнёвый	180/230	160/180
	Пряник	20/20	96/96
		200/250	256/276
УЖИН	1. Картофель тушёный в молоке	220/250	310/350
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	370/440
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1649 1875
Итого за весь день:		1631 1892	

Повар Тоса Подпалая Т.М.Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.