

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Мирявалда Поваляева В.Ф.
 «25» 01 2024г.

МЕНЮ
 НА «26» января 2024г.

Стоимость ясли: 158.20 руб.
 сад : 159.35 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Какао	160/180	105/111
		341/397	316/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп картофельный с зелёным горошком на м/б, со сметаной	150/10, 180/10	119/10, 140/10
	2. Пирожок с рисом, мясом	150/180	310/350
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	550/655	627/723	
ПОЛДНИК	БИФИДОК	200/250	190/210
		200/250	190/210
УЖИН	1. Винигрет овощной	220/250	320/390
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	380/480
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1598
		Сад	1869
Итого за весь день:		1691	
		1952	

Повар *Т.М. Подпала* Подпала Т.М.
 Медицинская сестра *Е.А. Надежкина* Надежкина Е.А.