

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 « 5 » _____ 2024г.

МЕНЮ
 НА «29» января 2024г.

Стоимость ясли: 158.20 руб.
 сад : 159.35 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	119/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	310/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп овощной на кур/б, со сметаной	150/10, 180/10	110/10, 120/10
	2. Жаркое по домашнему с курицей	150/180	280/310
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	550/655	588/663	
ПОЛДНИК	ВАРЕНЕЦ	200/250	190/210
		200/250	190/210
УЖИН	1. Сырники запечённые со сметаной	210/10	310/20
		240/10	340/20
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	390/450
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1563
		Сад	1779
Итого за весь день:		1691	
		1952	

Повар Т.М. Подпала Подпала Т.М.
 Медицинская сестра Е.А. Надежкина Надежкина Е.А.