

СОГЛАСОВАНО  
 / Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
*Муравьева* Поваляева В.Ф.  
 «19» 01 2024г.

**МЕНЮ**

• НА «30» января 2024г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.  
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	109/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	300/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	85/85
ОБЕД	1. Борщ на м/б , со сметаной	150/10, 180/10	110/10, 130/10
	2. Суфле из печени со сметаной	150/10, 180/10	250/10 280/10
	3. Салат из моркови	30/30	40/40
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	590/695	608/693	
ПОЛДНИК	Кисель вишнёвый	180/230	170/190
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	266/286
УЖИН	1. Пирожок с рыбными консервами	220/250	340/400
	2. Чай с сахаром, лимоном	180/5, 200/5	60/90
		405/455	400/490
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1659 1915
Итого за весь день:		1636 1897	

Повар *Тосет* Подпалая Т.М.

Медицинская сестра *Ж* Надежкина Е.А.