

СОГЛАСОВАНО  
 / Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
*Муравьева* Поваляева В.Ф.  
 «30» 01 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «31» января 2024г.

Стоимость ясли: 158.60 руб.  
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>	1. Каша «Дружба» молочная	150/180	125/150
	2. Батон с маслом, джемом	25/6/20, 30/7/20	137/145
	3. Какао на молоке	160/180	100/111
		361/417	362/406
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>ЯБЛОКО</b>	100/100	85/85
<b>ОБЕД</b>	1. Суп гороховый с гречками на м/б	150/180	125/140
	2. Макароны отварные	100/110	180/200
	3. Бефстроганов из говядины	50/70	90/100
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		540/645	583/663
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>БИФИДОК</b>	200/250	180/190
		200/250	180/190
<b>УЖИН</b>	1. Биточки из рыбы	120/130	150/180
	2. Салат картофельный с зелёным горошком	100/120	190/210
	3. Чай с сахаром, лимоном	180/5, 200/5	60/90
		405/455	400/480
<b>Энергетическая ценность, ккал</b>		Ясли Сад	1610 1824
<b>Итого за весь день:</b>		1606 1867	

Повар *Лосева* Подпалай Т.М.  
 Медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.