

СОГЛАСОВАНО
 / Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Муравьина Поваляева В.Ф.
 «19» *02* 2024г.

МЕНЮ
 НА «1» марта 2024г.

Стоимость ясли: 158.34 руб.
 сад : 159.65 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	311/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп гороховый на м/б	150/180	125/140
	2. Суфле с мясом, со сметаной	150/8 180/8	250/15 300/15
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	548/653	578/678	
ПОЛДНИК	Кисель вишнёвый	180/230	170/190
	Печенье	20/20	60/60
		200/250	230/250
УЖИН	1. Картофель в молоке	220/250	400/450
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	460/540
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1664
		Сад	1924
Итого за весь день:		1689	
		1950	

Повар *Лоскут* Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра *НН* Надежкина Е.А.