

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 2024г.

МЕНЮ
 НА «02» февраля 2024г.

Стоимость ясли: 158.50 руб.
 сад : 159.40 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	137/150
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	105/111
		341/397	333/381
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп с вермишелью на м/б, со сметаной	150/10, 180/10	140/10, 190/10
	2. Капустная запеканка с мясом, со сметаной	150/10	237/10
		180/10	268/10
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		560/665	585/701
ПОЛДНИК	БИФИДОК	200/250	190/210
		200/250	190/210
УЖИН	1. Пирожок сдобный с джемом	220/250	350/410
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	410/500
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1603 1877
Итого за весь день:		1701	
		1962	

Повар Тосун Подпаляя Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.