

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения  
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
г. Новокуйбышевска  
*Муравьева* Поваляева В.Ф.  
«01» «03» 2024г.

МЕНЮ  
НА « 4 » марта 2024г.

Стоимость ясли: 158.10 руб.  
сад : 159.00 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	109/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	300/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп вермишелевый на кур/б, со сметаной	150/10, 180/10	140/10, 160/10
	2. Тушёная капуста с курицей	150/180	250/280
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	550/655	588/673	
ПОЛДНИК	ВАРЕНЕЦ	200/250	180/190
		200/250	180/190
УЖИН	1. Творожно-морковная запеканка со сметанным соусом	210/10	390/20
		240/10	450/20
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	470/560
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1623
		Сад	1869
Итого за весь день:		1691	
		1952	

Повар *Тосиф* Подпалая Т.М.

Медицинская сестра *Ж* Надежкина Е.А.