

СОГЛАСОВАНО
 /Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Муравьева Поваляева В.Ф.
 «05» 02 2024г.

МЕНЮ
 НА «05» февраля 2024г.

Стоимость ясли: 158.00 руб.
 сад : 159.00 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшённая молочная	150/180	127/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток с молоком	160/180	105/111
		341/397	323/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Щи на кур/б, со сметаной	150/6, 180/6	110/9, 140/9
	2. Гречка с курицей и овощами	150	250
		180	280
	3. Салат «Свёколка»	30/30	45/45
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/50 50/55	60/62 52/65
	576/681	602/697	
ПОЛДНИК	СНЕЖОК	200/250	210/240
		200/250	210/240
УЖИН	1. Пирог «Королевский»	220/250	390/450
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	450/540
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1583 1923
Итого за весь день:		1717	
		1978	

Повар Лоску Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.