

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «05» 02 2024г.

МЕНЮ
 НА «06» февраля 2024г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.
 сад : 159.60 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	109/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	105/111
		341/397	305/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	85/85
ОБЕД	1. Рассольник «Ленинградский» на м/б, со сметаной	150/10, 180/10	103/10, 140/10
	2. Гуляш из печени	50/70	90/110
	3. Картофельное пюре	100/110	180/200
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	550/655	572/683	
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	180/230	190/210
	Печенье	20/20	60/60
		200/250	250/270
УЖИН	1. Плюшка «Московская»	190/220	350/410
	2. Цукаты	30/30	25/25
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	435/525
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1647 1839
Итого за весь день:		1591	
		1852	

Повар Тюсю Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.