

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
*Поваляева В.Ф.*  
 «06» *02* 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «07» февраля 2024г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.  
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	119/140
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10, 30/7/10	117 129
	3. Какао на молоке	160/180	105/111
		351/407	341/380
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	85/85
ОБЕД	1. Суп «Кудрявый» на м/б, со сметаной	150/10,180/10	150/10,200/10
	2. Биточки мясные	50/70	100/120
	3. Тушёные овощи со сметаной	100/110	180/200
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	550/655	628/753	
ПОЛДНИК	БИФИДОК	200/250	160/180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Рыбные кнели	150/170	280/310
	2. Салат «Витаминный»	70/80	100/130
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	440/530
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1654
		Сад	1928
Итого за весь день:		1601	
		1862	

Повар *Тюсч* Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.