

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Муравьева Поваляева В.Ф.
 «*08*» *02* 2024г.

МЕНЮ
 НА «08» февраля 2024г.

Стоимость ясли: 158.60 руб.
 сад : 159.70 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180 341/397	100/111 311/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	85/85
ОБЕД	1. Суп овощной с зелёным горошком на м/б, со сметаной	150/10, 180/10	109/10, 120/10
	2. Картофельный рулет с мясом	150/180	269/320
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		550/655	576/673
ПОЛДНИК	Кисель вишнёвый Пряник	180/230	190/210
		20/20	96/96
		200/250	286/306
УЖИН	1. Макароны с маслом, сыром 2. Чай с сахаром	200/3/17	300/6/35
		230/3/17	330/6/35
		180/200	60/90
		400/450	401/461
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1659
		Сад	1896
Итого за весь день:		1591	
		1852	

Повар *Тюска* Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.