

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Муравьева Поваляева В.Ф.
 02 2024г.

МЕНЮ
 НА «09» февраля 2024г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.
 сад : 159.20 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш	150/180	110/130
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10, 30/7/10	127/137
	3. Кофейный напиток на молоке	160/180	100/111
		351/407	337/378
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Борщ на м/б, со сметаной	150/10, 180/10	167/10, 190/10
	2. Плов с мясом	150/180	280/300
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		550/655	645/723
ПОЛДНИК	Бифидок	180/230	190/210
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	286/306
УЖИН	1. Винегрет овощной	220/250	320/390
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	380/480
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1733
		Сад	1972
Итого за весь день:		1701	
		1962	

Повар Людмила Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра На Надежкина Е.А.