

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Муравьева Поваляева В.Ф.
02 02 2024г.

МЕНЮ
НА «12» февраля 2024г.

Стоимость ясли: 158.50 руб.
сад : 159.00 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная 2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток злаковый	150/180	125/140
		25/6, 30/7 160/180	91/120 100/111
		341/397	316/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп с клёцками на кур/б, со сметаной 2. Овощное рагу с курицей 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150/10, 180/10	150/10, 170/10
		150/180	250/280
		150/180	76/96
		40/50	60/62
		50/55	52/65
		550/655	598/683
ПОЛДНИК	СНЕЖОК	200/250	160/180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Пудинг творожный со сливочным соусом 2. Чай с сахаром	200/20	300/25
		230/20	390/25
		180/200	60/90
		400/450	385/505
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1544 1824
Итого за весь день:		1691 1952	

Повар *Тодур* Подпалай Т.М.

Медицинская сестра *Ж* Надежкина Е.А.