

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9

г. Новокуйбышевска

Поваляева В.Ф.
Поваляева В.Ф.
2024г.

МЕНЮ

НА «13» февраля 2024г.

Стоимость ясли: 158.70 руб.сад : 159.20 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Яйцо варёное	40/40	63/63
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/17, 30/7/17	117/129
	3. Кабачковая икра	40/40	50/50
	4. Какао на молоке	160/180	100/111
		288/314	330/353
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	85/85
ОБЕД	1. Свекольник на м/б, со сметаной	150/10,180/10	89/10,120/10
	2. Каша гречневая	100/120	220/250
	3. Бефстроганов из печени	50/70	70/90
	4. Солёный огурец кусочком	25/25	15/15
	5. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	6. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	575/690	592/708	
ПОЛДНИК	Кисель из кураги	170/220	140/170
	Пряник	30/30	96/96
		200/250	236/266
УЖИН	1. Пирожок с картошкой	220	380
	2. Чай с сахаром	250	420
		180/200	60/90
		400/450	440/510
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1683
		Сад	1922
Итого за весь день:		1563	
		1804	

Повар *Т.М. Подпала* Подпала Т.М.Медицинская сестра *Е.А. Надежкина* Надежкина Е.А.