

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Муравьева Поваляева В.Ф.
 «3» *од* 2024г.

МЕНЮ
 НА «14» февраля 2024г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.
 сад : 159.50 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	109/130
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/17, 30/7/17	117/129
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		358/414	326/370
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	85/85
ОБЕД	1. Щи на м/б, со сметаной	150/10, 180/10	110/10, 140/10
	2. Лапшевник с мясом, со сметаной	140/5	215/8
	3. Салат «Свёколка»	160/5	240/8
	4. Компот из сухофруктов	40/40	36/36
	5. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150/180 40/50 50/55	76/96 60/62 52/65
		585/680	567/657
ПОЛДНИК	БИФИДОК	200/250	180/190
		200/250	180/190
УЖИН	1. Рыба, тушёная с овощами	220	420
	2. Чай с сахаром	250	480
		180/200	60/90
		400/450	480/570
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1638 1872
Итого за весь день:		1643 1894	

Повар *Тосен* Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра *И* Надежкина Е.А.