

СОГЛАСОВАНО
 / Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Муравьёва Поваляева В.Ф.
 «14» *02* 2024г.

МЕНЮ
 НА «15» февраля 2024г.

Стоимость ясли: **158.70 руб.**
 сад : **159.30 руб.**

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с вермишелью	150/180	104/115
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/17, 30/7/17	117/129
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		358/414	321/355
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	100/100	85/85
ОБЕД	1. Суп «Мозаика» на м/б, со сметаной	150/10,180/10	107/10,130/10
	2. Перловка с мясным гуляшом	100/110 50/70	200/230 100/120
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	550/655	605/713	
ПОЛДНИК	Кисель вишнёвый	180/230	160/190
	Пряник	20/20	96/96
		200/250	256/286
УЖИН	1. Омлет натуральный	180/210	320/380
	2. Салат из моркови с чесноком	40/40	45/45
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	425/515
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1692
		Сад	1954
Итого за весь день:		1608	
		1869	

Повар *Лосев* Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра *Ж* Надежкина Е.А.