

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Муравьева Поваляева В.Ф.
 «15» *02* 2024г.

МЕНЮ
 НА «16» февраля 2024г.

Стоимость ясли: 158.50 руб.
 сад : 159.20 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш	150/180	110/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	301/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп «Харчо» на м/б, со сметаной	150/10, 180/10	190/10, 200/10
	2. Капустная запеканка со сметанным соусом	150/10	220/25
		180/10	250/25
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		560/665	633/708
ПОЛДНИК	БИФИДОК	200/250	180/190
		200/250	180/190
УЖИН	1. Булочка «Молодёжная»	220	380
		250	420
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	440/510
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1639
		Сад	1854
Итого за весь день:		1701	
		1962	

Повар *Тосек* Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.