

СОГЛАСОВАНО  
 /Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
*Муравьева* Поваляева В.Ф.  
 «14» 02 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «20» февраля 2024г.

Стоимость ясли: 158.50 руб.  
 сад : 159.10 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	119/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Какао на молоке	160/180	100/111
		341/397	310/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Щи на кур/б, со сметаной	150/10, 180/10	130/10, 160/10
	2. Макароны отварные с курицей и овощами	150/180	219/230
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		550/655	547/623
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	180/220
		200/250	180/220
УЖИН	1. Сырники запечённые со сметаной	210/10	350/25
		240/10	410/25
		180/200	60/90
		400/450	435/525
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1557
		Сад	1824
Итого за весь день:		1691	
		1952	

Повар *Лозев* Подпалай Т.М.  
 Медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.